



# Angebote

## Fachstelle für Suchtprävention

[info@suchtpraevention.org](mailto:info@suchtpraevention.org) | [www.besofr.blaueskreuz.ch](http://www.besofr.blaueskreuz.ch)



Partner der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI)



## INFO / DOKU / BERATUNG

Information und Beratung zu Gesundheit und Prävention. Zudem bieten wir Lehrmittel, den Klassenwettbewerb #AUSGEGLICHEN sowie den YouTube-Kanal an.

### Zielgruppen

Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende, Unternehmen, Vereine, Gemeindebehörden, kirchliche Institutionen, Student/innen, Schüler/innen, Privatpersonen, Journalist/innen etc.

[www.besofr.blaueskreuz.ch/prävention](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/prävention)  
[info@suchtpraevention.org](mailto:info@suchtpraevention.org), 031 398 14 55



## VORTRÄGE / SCHULUNGEN

Fundierte und interessante Vorträge und Schulungen zu den Themen Gesundheitsförderung, Suchtprävention, Konsumverhalten, Jugendschutz, Sucht, Alkohol und/oder andere Drogen.

### Zielgruppen

Eltern, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende, Vereine und Behörden, Unternehmen, Verkaufspersonal, soziale Institutionen, Lagerleitende, Jugendliche etc.

[www.besofr.blaueskreuz.ch/prävention](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/prävention)  
[info@suchtpraevention.org](mailto:info@suchtpraevention.org), 031 398 14 56



Das Streetdance-Angebot fördert Mädchen und junge Frauen ganzheitlich in ihren Ressourcen und bestärkt die Entwicklung eines positiven Körperbildes. Zum Tanztraining gehört jeweils auch ein gemütlicher Teil («Connecting»).

### Zielgruppen

Mädchen von 8 bis 11 Jahren und junge Frauen von 12 bis 20 Jahren

[www.besofr.blaueskreuz.ch/roundabout-be](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/roundabout-be)  
[office.be@roundabout-network.org](mailto:office.be@roundabout-network.org), 031 398 14 53



boyzaround ist ein gesundheitsförderndes Tanzangebot (HipHop/Breakdance). Zum Tanztraining gehört jeweils auch ein «Connecting». Die Jungs und jungen Männer werden in ihren Ressourcen bestärkt und für eine gesunde Lebensführung sensibilisiert.

### Zielgruppen

Jungs von 8 bis 11 Jahren und junge Männer von 12 bis 20 Jahren

[www.besofr.blaueskreuz.ch/boyzaround-be](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/boyzaround-be)  
[be@boyzaround.ch](mailto:be@boyzaround.ch), 031 398 14 53





Die Ferienlager bieten Kindern und Jugendlichen Freiräume, in denen sie Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative entwickeln und ausleben können. Dabei werden junge Menschen in der Entfaltung ihrer Persönlichkeit unterstützt und ihre Lebenskompetenz wird gefördert. Die Ferienlager finden jeweils im Frühling, Sommer und Herbst statt.

#### Zielgruppen

Kinder (7 bis 11 Jahre) und Teenager (12 bis 15 Jahre)

[www.besofr.blaueskreuz.ch/ferienlager](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/ferienlager)  
[lager@suchtpraevention.org](mailto:lager@suchtpraevention.org), 031 398 14 61



Als Koordinationsstelle für den Jugendschutz im Kanton Bern bieten wir ein breites Angebot: Beratung, Schulung, Auskunft über rechtliche Bestimmungen, Versand von Hilfsmitteln, Jugendschutzlabel, Monitorings sowie Alkohol-, Nikotin-, Tabak- und Cannabistestkäufe.

#### Zielgruppen

Gemeinden, Behörden, Detailhandel, Gastronomie, Veranstalter, Medien, Öffentlichkeit

[www.jugendschutzbern.ch](http://www.jugendschutzbern.ch) | [www.philgoodlabel.ch](http://www.philgoodlabel.ch)  
[info@jugendschutzbern.ch](mailto:info@jugendschutzbern.ch), 031 398 14 56



be my angel tonight erhöht nach einem tollen Event die Sicherheit im Strassenverkehr. Junge Fahrzeuglenkende werden motiviert, nüchtern zu bleiben, damit sie sich und ihre Kolleginnen und Kollegen sicher nach Hause fahren.

#### Zielgruppen

Junge motorisierte Partygäste, Veranstaltende

[www.besofr.blaueskreuz.ch/bemyangel-be](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/bemyangel-be)  
[angel@suchtpraevention.org](mailto:angel@suchtpraevention.org), 031 398 14 57



Die Bar (inkl. Barkeeper) kann für private und öffentliche Anlässe engagiert werden. Die Crew der Blue Cocktail Bar mixt frische Drinks ohne Alkohol. Mixkurse, professionelle Barkeeper-Kurse sowie der Online-Shop ergänzen das Angebot.

#### Zielgruppen

Veranstaltende von Geschäftsapéros, Konzerten, Open Airs, Schulfesten, Sportevents, Stadtfesten, Hochzeiten, Barfestivals, Publikumsmessen, Teamevents etc.

[www.besofr.blaueskreuz.ch/bluecocktailbar-be](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/bluecocktailbar-be)  
[bern@bluecocktailbar.ch](mailto:bern@bluecocktailbar.ch), 031 398 14 54



Fachpersonen führen für Jugendliche und junge Erwachsene verschiedene interaktive Interventionsmodule zur Gesundheitsförderung durch. Die Workshops unterstützen die Selbstreflexion. Dies trägt dazu bei, den missbräuchlichen Konsum von Drogen hinauszuzögern, im besten Fall zu verhindern oder zu reduzieren.

#### Zielgruppen

Mädchen und Jungs ab 12 Jahren in Oberstufenschulen, Gymnasien, Gewerbeschulen sowie KUV

[www.besofr.blaueskreuz.ch/workshops](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/workshops)  
[info@suchtpraevention.org](mailto:info@suchtpraevention.org), 031 398 14 55



Weniger ist mehr! **time:out** ermutigt Menschen jeden Alters, eine bestimmte Zeit mit einer Gewohnheit zu pausieren oder sie zu reduzieren. Durch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensstil nimmt die Lebensqualität zu und kleine Süchte werden aufgedeckt.

#### Zielgruppen

Einzelpersonen, Gruppen sowie Schul- oder KUV-Klassen, Teams

[www.timeoutschweiz.ch](http://www.timeoutschweiz.ch)  
[timeout@suchtpraevention.org](mailto:timeout@suchtpraevention.org), 031 398 14 61